

Récapitulatif des règles 2015-2016

U8	U10
3&3	4 contre 4

Hauteur de l'anneau	Max, 2,60m	Max 2,60 m
Ligne des L F	Pas de L F	
Type de ballons	Ballon jaune ou taille 4	Ballon rouge ou taille 5
Taille du terrain	Equivalent 1/2 terrain	Equivalent 3/4 terrain

Match

U8	U10
3&3	4 contre 4

Durée de la rencontre	8 périodes de 4 minutes	
	sans arrêt de chrono	avec arrêt de chrono

temps de repos	Entre les périodes 1 - 2 - 3 et 4 = 1 minute Entre les périodes 4 et 5 = 5 à 10 minutes Entre les périodes 5 - 6 - 7 et 8 = 1 minute	
----------------	--	--

Echauffement	Commun aux 2 équipes	En commun ou en équipe
--------------	----------------------	------------------------

Composition des équipes	Les entraîneurs forment des oppositions équilibrées	SOIT , fonctionnement similaire au 3&3 SOIT , équipe visitée c/ visiteuse Possibilité de mélanger les équipes
-------------------------	---	---

Participation au jeu	Pas de remplacement durant la période A la mi-temps, chaque enfant doit en avoir joué au minimum 1 période Tous les enfants doivent avoir jouer le même temps de jeu à 1 période près	
----------------------	---	--

<h1>Score</h1>	Pas de score ni marquoir	Calcul de points par période sur la feuille de match Au marquoir, les pts de période: Période gagnée : 3 points Période perdue : 1 point score nul : 2 points le résultat final est de maximum 24 - 8 ou 8 - 24
----------------	---------------------------------	--

Feuille de match	Feuille adaptée
------------------	-----------------

Règles de jeu

U8	U10
3&3	4 contre 4

CONCERTATION COACH	OBLIGATOIRE POUR OBJECTIVER CHAQUE QUART TEMPS	
Gestion du code de jeu	Coach	
3 secondes	Non	
8 secondes	Non	
24 secondes	Non	
Fautes de joueurs	Non	Oui
Fautes d'équipes	Non	
Temps mort	Non	
Tir à 3 points	Non	
Retour en zone	Non	
Remise en jeu	Effectuée par l'entraîneur	Soit par l'entraîneur
		Soit par un joueur avec son défenseur à côté de lui