COLLEGE SAINT-LOUIS BASKET

Adeps
FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES

STAGE PÂQUES

Du 4 au 8 avril 2022 au Collège St-Louis Basket

Formule A *(B comprise)*

90€

Thème principal : le jeu de transition

- Catégories U10-U12 (24 places)
- De 9h à 16h (+ 1h de garderie avant et après)
- **3 rotations par jour en formule B**
- Collations et récompense incluses
- Commande à prix coûtant de sandwichs variés possible la veille à 16h (sauf lundi => dès le matin)

Formule B

50€

Spécialisation du shoot

=> 1h15' chaque jour selon 3 axes distincts :

- la technique pure
- le shoot à l'effort
- le shoot avec opposition

9h30 — U10 (4 places)

11h00 — U12 (4 places)

13h15 — U10+U12 (4 places)

14h45 — U14+U16 (12 places)

Staff : Benjamin Meunier (P1 St-Louis & futur R1 ESL United)
Marc Jérôme (ex R1 Ans & futur P1 ESL United)
Michel Quintin (P3 St-Louis & moniteur niveau 3)

Inscriptions : www.saintlouisbasket.be — Onglet « Le Club » - Rubrique « Stages »