



STAGES

ÉTÉ - AOÛT 2022



au Collège St-Louis Basket
28 rue Villette – 4020 Liège

Maxibasket

Semaine du 15 au 19/08

A U15 à U21 (20 places).

Préparation technique et tactique de la saison + entretien de la PP du programme de vacances
=> Obligatoire Académie

B U14 à U18 (20 places).

- Préparation physique
- Technique de base
- Shooting intensif

Minibasket

Semaine du 22 au 26/08

U10 à U12 (24 places). **C**

Perfectionnement général du programme de saison et préparation physique générale

U7-U8 (16 places). **D**

Notions techniques de base et découverte du basket par la psychomotricité pour les débutants

- De 9h à 16h (+ 1h de garderie avant et après)
- Collations et tee-shirt offert en fin de stage
- Commande à prix coûtant de sandwiches variés possible la veille à 16h (sauf lundi => dès le matin)
- Encadrés par des moniteurs diplômés

85€

- Réduction de 40€ sur la cotisation des nouveaux affiliés de moins de 9 ans
- Réduction de 70€ pour les Académiciens en ordre d'acompte